

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Центр образования № 25 с углубленным изучением отдельных предметов"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУЦО № 25
Е.П. Алексеева

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Центра дошкольного развития «Олимпик»

на 2016-2017 учебный год

1. начало учебного года 01.09.2016 г.;
2. начало и окончание работы МБДОУ: с 7.00 до 19.00;
3. количество учебных недель:
 - группы с 1 до 3 лет – 36;
 - группы с 3 до 7 лет – 36;
 - по дополнительному образованию – 36;
4. продолжительность учебной недели – 5 дней;
5. объем недельной нагрузки по каждой возрастной группе (приложение 1).
6. режим дня воспитанников (приложение 2)
7. расписание непосредственно образовательной деятельности (приложение № 3)

											2 подгр
Среда	8.50-8.58 1подгр.	8.40-8.48 1подгр	8.40-8.48 1подгр	8.55-9.10	8.55-9.10	9.10-9.30	9.10-9.30	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	.
	9.08-9.16 2подгр.	8.58-9.06 2подгр.	8.58-9.06 2подгр.	9.25-9.40	9.20-9.35	9.40-10.00	Плаван. 11.00-11.20 1 подгр.	9.30-9.50	9.35-9.55	10.10-10.30	9.40-10.10
	15.30-15.40 1 подгр	15.45-15.55 1подгр	15.45-15.55 1подгр				11.25-11.45 2 подгр.		15.30-15.55	15.30-15.55	10.20-10.50
	15.50-16.00 2 подгр	16.05-16.15 2подгр	16.05-16.15 2подгр								
Четверг	8.50-8.58 1подгр.	8.40-8.48 1подгр	8.40-8.48 1подгр	8.55-9.10	8.55-9.10	Плавание 9.10-9.30 1 подгруппа	9.10-9.30	9.00-9.20	9.10-9.35	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.08-9.16 2подгр.	8.58-9.06 2подгр.	8.58-9.06 2подгр.	Плавание 10.50-11.05 1 подгруппа	9.20-9.35	9.35-9.55 2 подгруппа	9.40-10.00	9.30-9.50	10.00-10.20	9.35-9.55	9.40-10.10
	15.30-15.40 1 подгр.	15.45-15.55 1подгр	15.45-15.55 1подгр	11.10-11.25 2 подгруппа		10.20-10.40			1 5.30-15.55	15.30-15.55	10.30-11.00
	15.50-16.00 2 подгр.	16.05-16.15 2подгр	16.05-16.15 2подгр								
Пятница	8.50-8.58 1подгр.	8.40-8.48 1подгр	8.40-8.48 1подгр	8.55-9.10	8.55-9.10	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.35	9.00-9.25	9.10-9.40
	9.08-9.16 2подгр.	8.58-9.06 2подгр.	8.58-9.06 2подгр.	9.20-9.35	9.30-9.45	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.20	Плавание 9.35-9.55 1 подгр.	10.20-10.50
	15.30-15.40 1 подгр	15.45-15.55 1 подгр	15.45-15.55 1 подгр							10.05-10.25 2 подгр.	
	15.50-16.00 2 подгр	16.05-16.15 2 подгр.	16.05-16.15 2 подгр.								

Продолжительность перерывов между непосредственно образовательной деятельностью:

- 2 группа раннего возраста, 1 младшие группы – 10 мин.;
- 2 младшие группы– 10 мин., 2 младшая группа «А» вторник – 20 мин.; среда – 15 мин., 2 младшая группа «Б» вторник – 20 мин., среда – 15 мин., пятница – 20 мин.,
- средняя группа – 10 мин., средняя группа «Б» - вторник – 20 мин.; средняя группа «В»-понедельник -25 мин.
- старшие группы – 10 мин., во время проведения физкультурного занятия на открытом воздухе –25 мин.
- подготовительные к школе группы – 10 мин., подготовительная группа понедельник – 20 мин., во время проведения физкультурного занятия на открытом воздухе – 40 мин.

**Режим дня
2 группа раннего возраста**

Прием детей, игра	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.16
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности по подгруппам:	8.50-8.58
1 подгруппа	8.50-8.58
2 подгруппа	9.08-9.16
2-й завтрак:	
1 подгруппа	9.00-9.10
2 подгруппа	9.16-9.26
Подготовка к прогулке, прогулка	9.26-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка и проведение непосредственной образовательной деятельности по подгруппам:	15.30-16.00
1 подгруппа	15.30-15.40
2 подгруппа	15.50-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.35-17.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, уход детей домой	17.20-18.30

Режим дня (1 младшая – подготовительная к школе группы)

	1 младшая группа	2-я младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подгот. к школе группы
Приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.45-9.00	8.50 – 9.10	8.55 -9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.30-8.37 8.47-8.54 (по подгруппам)	9.00-9.15	9.10 – 9.30	9.00-9.25	9.00-9.30
		9.9.25-9.40	9.40-10.00	9.35-9.55	9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.15-9.20	9.30-9.35	9.25-9.30	9.30-9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.20 (прогулка)	9.40-11.45	10.00 -12.00	9.55-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50	11.45-12.05	12.00-12.15	12.25-12.40	12.35-12.45
подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.05-12.45	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30

Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.45	15.30-16.10	15.30-16.15	15.55-16.15	15.30-16.15
Организованная образовательная деятельность	15.45-15.55 16.05.16.15 (по подгруппам)	-	-	15.30-15.55	15.30-16.35 9 (по подгруппам) 1 раз в неделю
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.50	16.20-16.50	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.10-16.20	16.15-16.30	16.15-16.35	16.15-16.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность	17.00-17.20	16.50-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Расписание непосредственно образовательной деятельности

	2-ая группа раннего возраста	1 младшая группа «А»	1 младшая группа «Б»	2 младшая группа «А»	2 младшая группа «Б»	Средняя группа «А»
Понедельник	1С дидактическим материалом 1 п.8.50-9.00, 2 п.9.05-9.15 2. Музыкальное 1 п. 15.30-15.38 2 п. 15.40-15.48	1.Музыка 1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06 2. Лепка 1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15	1. Лепка 1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06 2.Физ.культура 1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15	1.Физ.культура 8.55-9.10 2. Лепка/ аппликация (чередуются) 9.20-9.35	1.Лепка/ аппликация (чередуются) 8.55-9.10 2. Плавание 1 п. 11.10-11-25 2 п. 11.30-11.45	1. Физ.культура 9.10-9.30 2 Лепка/ аппликация (чередуются) 9.40-10.00
Вторник	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 п.8.50-8.58, 2 п.9.08-9.16 2.Развитие движений 1 п. 15.30-15.40 2 п. 15.50-16.00	1. Познавательное развитие 1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06 2. Физ.культура 1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15	1. Познавательное развитие 1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06 2. Музыка 1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15	1. Музыка 8.55-9.10 2Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30-9.45	1. Музыка 9.10 -9.25 2. Развитие речи 9.40- 9.55	1.Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50

Среда	<p>1. Расширение ориентировки в окружающем развитии речи</p> <p>1 п.8.50-8.58, 2 п.9.08-9.16</p> <p>2. Со строительным материалом</p> <p>1 п. 15.30-15.40 2 п. 15.50-16.00</p>	<p>1. Развитие речи</p> <p>1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06</p> <p>2. Музыка</p> <p>1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15</p>	<p>1.Развитие речи</p> <p>1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06</p> <p>2. Физ.культура</p> <p>1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15</p>	<p>1. Физ.культура</p> <p>8.55-9.10</p> <p>2Познавательное развитие</p> <p>9.25-9.40</p>	<p>1Познавательное развитие</p> <p>8.55-9.10</p> <p>2. Физ.культура</p> <p>9.20-9.35</p>	<p>1. Познавательное развитие (ФЭМП)</p> <p>9.10-9.30</p> <p>2.Физ.культура</p> <p>9.40-10.00</p>
Четверг	<p>1. Расширение ориентировки в окружающем развитии речи</p> <p>1 п.8.50-8.58, 2 п.9.08-9.16</p> <p>2. Музыкальное</p> <p>1 п. 15.30-15.40 2 п. 15.50-16.00</p>	<p>1.Развитие речи</p> <p>1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06</p> <p>2. Физ.культура</p> <p>1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15</p>	<p>1.Развитие речи</p> <p>1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06</p> <p>2. Физ.культура</p> <p>1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15</p>	<p>1. Развитие речи</p> <p>8.55-9.10</p> <p>2. Плавание</p> <p>1 подг. 10.50-11.05 2 подг. 11.10-11.25</p>	<p>1Познавательное развитие (ФЭМП)</p> <p>8.55-9.10</p> <p>2. Музыка</p> <p>9.20 – 9.35</p>	<p>1.Плавание</p> <p>1п. 9.10-9.30 2п. 9.35-9.55</p> <p>2.Познавательное развитие</p> <p>10.20 – 10.40</p>

Пятница	1. С дидактическим материалом 1 п.8.50-8.58, 2 п.9.08-9.16 2.Развитие движений 1 п. 15.30-15.40 2 п. 15.50-16.00	1. Рисование 1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06 2.Физ.культура 1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15	1. Рисование 1 п.8.40-8.48, 2 п.8.58-9.06 2.Музыка 1 п.15.45-15.55 2 п. 16.05-16.15	1. Рисование 8.55-9.10 2. Музыка 9.20-9.35	1. Физ.культура 8.55-9.10 2. Рисование 9.30-9.45	1.Рисование 9.10-9.30 2. Музыка 9.40-10.00
Всего	10	10	10	10	10	10

	Средняя группа «Б»	Средняя группа «В»	Старшая группа «А»	Старшая группа «Б»	Подготовительная к школе группа
Понедельник	1. Рисование 9.10-9.30 2. Физ.культура 9.40 – 10.00	1.Рисование 9.10-9.30 2. Физ.культура 10.05-10.25	1. Музыка 9.10-9.35 2. Познавательное развитие 9.45-10.05	1 Познавательное развитие 9.00-9.25 2 Музыка 9.35-9.55 3. Лепка/аппликация (чередуются) 15.30-15.55	1. Познавательное развитие 9.00-9.30 2. Лепка/аппликация 9.40-10.10 3.Физ.культура 10.30-11.00
Вторник	1. Развитие речи 9.10-9.30 2. Музыка 9.50-10.10	1. Плавание 1п. 9.10-9.30 2п. 9.35-9.55 2. Развитие речи 10.20-10.40	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.2 2. Плавание 1 п. 10.10-10.30 2 п. 10.40-11.00 3. Лепка/аппликация (чередуются) 15.30-15.55	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.10-9.3 2. Музыка 10.10-10.30	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Плавание 1п. 11.15-11.45 2п. 11.50-12.20

Среда	1. Лепка/ аппликация (чередуются) 9.10-9.30 2. Плавание 1п. 11.00-11.20 2п. 11.25-11.45	1. Музыка 9.00-9.20 2. Лепка/аппликация (чередуются) 9.30-9.50	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-9.55 3.Физ.культура 15.30-15.55	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физ.культура (У.) 10.10-10.30 3.Рисование 15.30 – 15.55	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2. Музыка 9.40-10.10 3. Развитие речи 10.20-10.50
Четверг	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.10-9.30 2. Музыка 9.40-10.00	1. Музыка 9.00-9.20 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30-9.50	1 Познавательное развитие 9.10-9.35 2. Музыка 10.00-10.20 3.Рисование 15.30-15.55	1.Познавательное развитие 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-9.55 3. Физ.культура 15.30-15.55	1.Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.30-11.00

Пятница	1.Познавательное развитие 9.10-9.30	1.Физ.культура 9.10-9.30	1. Развитие речи 9.10-9.35	1. Развитие речи 9.00-9.25	1. Познавательное развитие 9.10-9.40
	2. Физ.культура 9.40-10.00	2.Познавательное развитие 9.40-10.00	2. Физ.культура (У.) 10.00-10.20	2. Плавание 1п. 9.35-9.55 2п. 10.05-10.25	2. Физ.культура (У.) 10.20-10.50
					<u>Кружок «Ритмика»</u> <u>вторник</u> <u>1 п.15.30-16.00</u> <u>2 п. 16.05-16.35</u>
Всего	10	10	13	13	14+1 кружок