



Утверждаю:
директор МБОУДО № 25
Е.П. Алексеева

Режим дня дошкольного структурного подразделения «Семицветик» в 2016-2017 учебном году

Составлено в соответствии с ООП ДО МБОУДО № 25;
согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

Режимные моменты	2 – 3	3 – 4	4 – 5	5 – 6	6 – 7
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.12	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.20	8.12 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.55	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.25	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.10 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30
	9.15 – 9.25				9.40 – 10.10
	(по подгруппам)	9.25 – 9.40	9.40 – 10.00	9.30 – 9.55	10.30 – 11.00
Игры, самостоятельная деятельность				9.55 – 10.10	
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.20	10.10 – 11.50	10.15 – 12.00	10.20 – 11.50	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	11.50 – 12.00	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.00 – 12.40	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.20	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.20 – 15.45	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей		15.20 – 16.20	15.15 – 16.30		
Непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 15.55 16.00 – 16.10			15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Дополнительная образовательная деятельность (по подгруппам)					
Самостоятельная деятельность детей				15.40 – 16.40	15.45 – 16.50
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00	16.50 – 17.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30	16.50 – 17.30	17.00 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
ПРОГУЛКА	3ч 25мин	3ч 10мин	3ч 15мин	3ч	3ч 05мин
СОН	3ч 10мин	2ч 40мин	2ч 30мин	2ч 20мин	2ч

СанПиН 2.4.1.3049-13

XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

11.7. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

XII. Требования к организации физического воспитания

12.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия **по физическому развитию детей на открытом воздухе**. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.